

さつきバドミントンクラブ（通称 さつきBC）

下記のとおり、さつきバドミントンクラブは地元、地域の愛好者のサークルとして活動しております

当クラブでは毎週日曜日、年齢、経験年数によって3部構成で開催しております
それぞれ体力増進、基礎習得、技術の鍛錬の実戦形式練習会を開催しております

1部は、初級以上の経験者一般男女が技を競っております(10:00～13:00)

2部は小中学生を対象とした「ジュニア入門コース」(13:30～15:00)

3部では高校生以上一般男女が参加できる「ビギナーコース」(15:00～16:30)

代表者	会長 吉野康世	
活動内容	[1部] 基礎打ち・ダブルスゲーム主体 初級者から上級者の一般男女 [2部、3部] バドミントンに楽しく触れよう ビギナー、ジュニア(就学児童)	
活動場所	茅ヶ崎市今宿小学校 体育館 3面有り	
活動日時	毎週日曜日 午前1コースと午後2コースの3部構成(参加条件あり)	
1部	10:00～13:00	キャリア(初級以上の一般・大学生・高校生)
2部	13:30～15:00	ジュニア(小・中学生) 基礎的練習中心 ※原則小学生は保護者送迎のこと
3部	15:00～16:30	ビギナー(未経験者、基礎練習希望、高校生以上一般)
※日本スポーツ協会、日本バドミントン協会公認(コーチ1)指導者在籍 ※1部2部3部いずれかに参加ください、複数部通しでの参加はご遠慮ください ※2～3部もサークル活動の為、いわゆる「遊びの場」ではありません ※未就学児は参加できません ※参加人数によっては、練習メニューを調整させていただく場合あり、ご承知おきください		
参加費	ビギター費 1部	「一般(含大学生) 男子 500円、女子 400円」 ・「高校生 300円」
	ビギター費 2部3部	「初心者(一律)」 300円、ジュニア 無料
参加希望	予約は不要です、直接体育館へお越しください ※見学のみ、体験練習参加 可	

※当クラブへの問い合わせは「お問い合わせ」をご利用ください、折り返し回答いたします

さつきバドミントンクラブ練習会、時間&コート割

	1コート 入口側	2コート 真ん中	3コート ステージ側
10:00	キャリアクラス全面(さつき通常練習会)		
13:00			
駐車場(出庫・入庫)入れ替えタイム			
13:30	ジュニアクラス全面		
	初級	中級	上級
	グリップ・ストローク基本	ロビング	ロビング
	オーバーヘッド	ハイバック	ハイバック
14:30	ノック練習 他	フットワーク	フットワーク
	フリー練習	フリー練習	フリー練習
15:00	ビギナークラス全面		
16:00	実戦練習	実戦練習	フットワーク他
16:30			フリー練習
17:00	延長可		

※原則上記時間・コート割でお願いします

※クラス別の限られた時間での活動になります

※当日の参加人数によってはコート割変更もあります

※都合による参加時間調整(途中参加、途中退出)は自由です